

Wiosenne spring rollsy

Składniki (na 2-3 porcje):

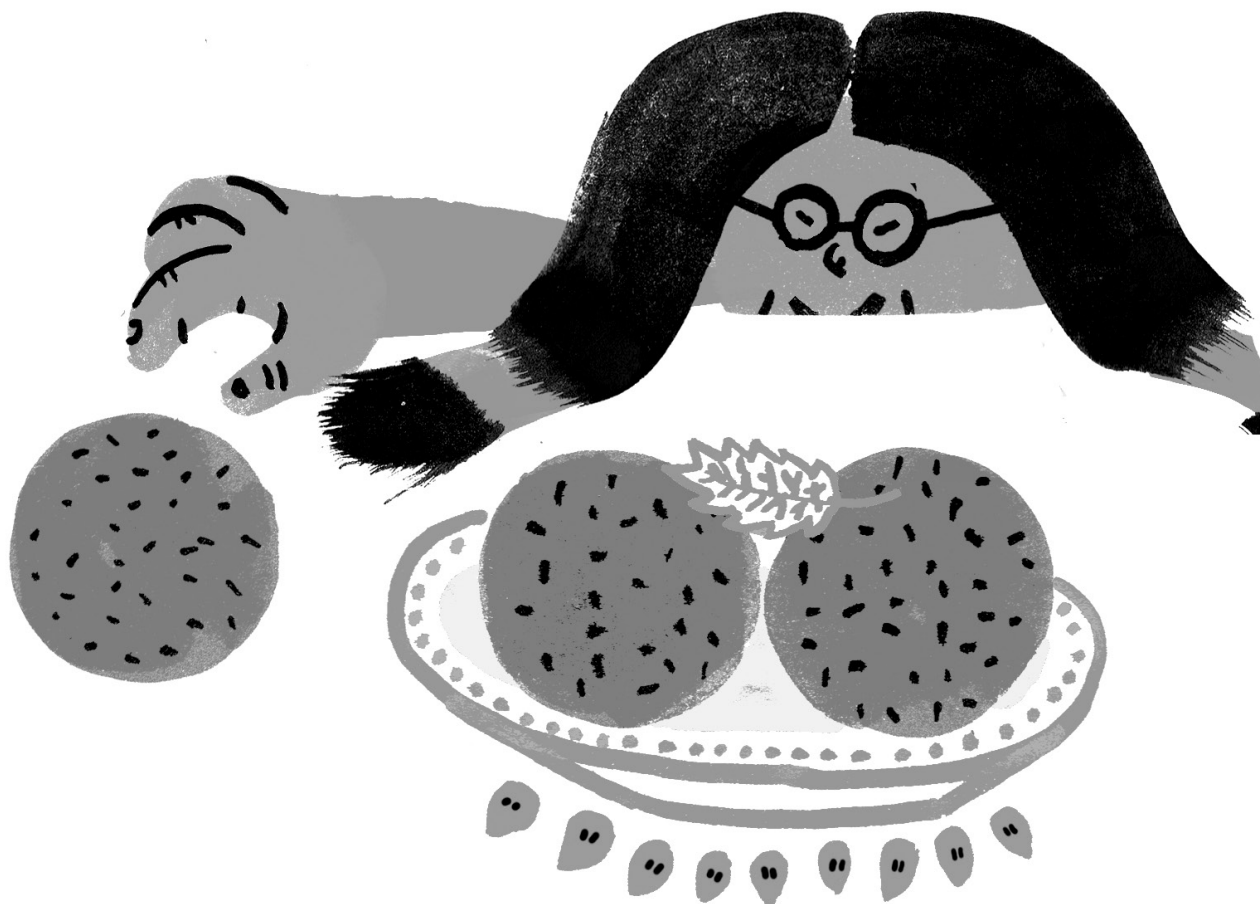
4-6 arkuszy papieru ryżowego • 1 sałata rzymska mini • 2 marchewki • 1 opakowanie kiełków fasoli mung • 1 ogórek
• ew. kilka rzodkiewek • 50 g makaronu ryżowego w nitkach

Sos:

4 łyżki masła orzechowego 100% • 2 łyżki miodu lub syropu klonowego • 1 łyżeczka oleju sezamowego • 2 łyżki sosu sojowego • sok z ½ limonki • woda (do uzyskania odpowiedniej konsystencji) • ew. szczypta chili, otarta skórka z limonki, posiekana kolendra, ząbek czosnku

Przepis:

1. Makaron ryżowy ugotuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
2. Umyj warzywa.
3. Marchewkę obierz i pokrój w drobne słupki. Ogórka pokrój w ten sam sposób, usuwając część z pestkami. Sałatę pokrój w długie paski, a rzodkiewki w cienkie plasterki.
4. Przygotuj duży talerz z ciepłą wodą.
5. Na krótko zanurz arkusz papieru ryżowego w ciepłej wodzie i kiedy zmięknie, ostrożnie rozłóż go na płasko na talerzu lub na desce do krojenia.
6. Na górną część nałóż trochę makaronu ryżowego i wybrane warzywa, a potem zawiń papier ryżowy tak, jak zawią się naleśniki, robiąc krokiety. Tak samo rób kolejne spring rollsy.
7. Przygotuj sos. Wymieszaj wszystkie składniki do uzyskania lejącej konsystencji.
8. Sos podaj w osobnej miseczce i maczaj w nim spring rollsy.



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

księ
garnia
dwie
siostry

dwie
siostry

Wydawnictwo Dwie Siostry | wydawnictwodwiesiostry.pl

tel.: (+48) 22 115 44 10, (+48) 22 618 25 30, e-mail: office@wydawnictwodwiesiostry.pl

Księgarnia Dwie Siostry

al. 3 Maja 2 (narożny lokal od strony Wybrzeża Kościuszkowskiego), 00-391 Warszawa

Ilustracje i inspiracje pochodzą z książki „Man zou! Chiny dla dociekliwych” Izabelli Kaluty z ilustracjami Jacka Ambrożewskiego.

Cykl „Kulturalno-kulinarne podróże z Księgarnią Dwie Siostry” dofinansowano ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury, uzyskanych z dopłat ustanowionych w grach objętych monopolem państwa, zgodnie z art. 80 ust. 1 ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych.